

## Rando de la Paix et Développement Durable

Les organisateurs de la Rando de la Paix vous sensibiliseront à cette démarche en proposant : un balisage temporaire retiré dès la fin de la manifestation, des produits achetés localement pour le petit déjeuner, la limitation des emballages plastiques...

Afin d'éviter le gaspillage de gobelets plastiques distribués, les organisateurs vous proposeront soit d'utiliser votre propre timbale (ne pas l'oublier !!!) soit d'acheter une timbale personnalisée (2<sup>e</sup>)

Ensemble, préservons la nature !!!



# 11<sup>e</sup> Rando de la Paix

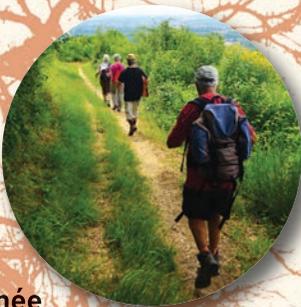
## Les chemins de la mémoire

### Dimanche 20 septembre 2015

## Le Tarn : terre de randonnée

Le Tarn c'est :

- Plus de 5 000 km d'itinéraires de randonnée dont 500 km de GR® et GRP®
- 46 associations affiliées à la FFRandonnée
- Plus de 2 300 randonneurs licenciés à la FFRandonnée



## L'Espace Randos et Paysages,

en plein cœur du Vieil Alby, à deux pas de la cathédrale Sainte-Cécile vous permettra de découvrir notre département à travers des topo-guides, des cartes IGN, des brochures... et toute l'activité du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et des associations affiliées (sorties, manifestations, formations, expositions...).



## Espace Randos et Paysages

6, rue Saint Clair - 81 000 ALBI - Tél. : 05 63 47 73 06

E.mail : [info@rando-tarn.com](mailto:info@rando-tarn.com) / [www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)

Organisateurs



Partenaires

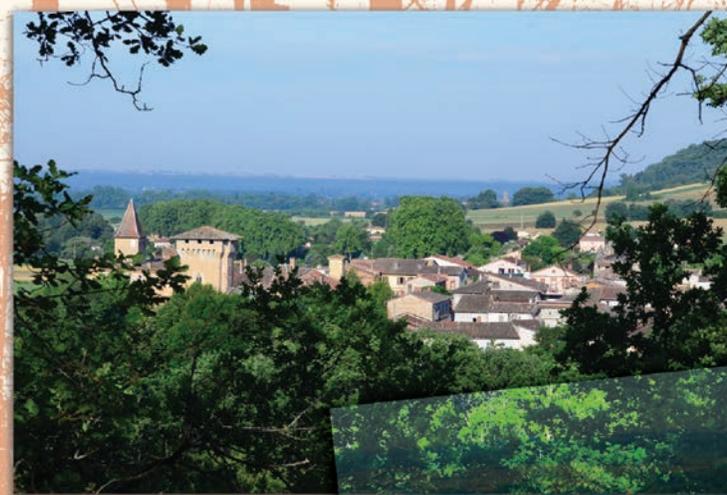


**Nouveauté 2015 :**  
Randonnée pédestre  
et marche  
nordique

# Mézens

Entre Tarn et coteaux

**Gratuit !**



**MÉZENS**

Imprimé : Couverture d'Albi - Graphies : 05 63 39 22 97 - Ne pas jeter sur la voie publique



## Qu'est-ce que la Rando de la Paix ?

Elle associe un moment ludique de convivialité et de détente, une randonnée en pleine nature, et la découverte d'un lieu de mémoire du département.

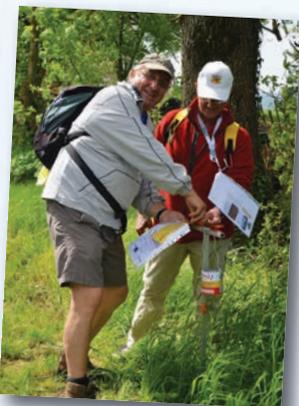
L'après-midi, ce lieu de mémoire du XXe siècle sert de base de réflexion à des animations, des expositions et un échange sur les moyens de sauvegarder la paix aujourd'hui suite aux drames du passé.

**Avec la « Rando Quiz » de la Paix, participez à une journée de mémoire citoyenne :**

- Formez des équipes de 2,3 ou 4 randonneurs
- Découvrez la faune, la flore et le patrimoine local
- Testez vos connaissances sur l'histoire et les conflits du XXe siècle
- Affinez votre sens de l'orientation et de l'observation, découvrez de nouveaux paysages

**Au départ de l'école communale de Mézens deux circuits :**

- **Boucle rando pédestre** : 8,6 km dénivelé positif 230 m.
- **Boucle marche nordique** : 13,2 km dénivelé positif 425 m.



## A la découverte de MÉZENS

Construit sur une colline, le village de Mézens est une commune de 412 habitants, chargée d'histoire.

Mézens désignait dès le XIIIe siècle une ville forte avec une église, un centre de consulat et un château élevé par Pilfort de Rabastens. Très tôt Mézens sera victime d'une lutte d'intérêts entre Rabastens et la sénéchaussée de Toulouse à laquelle il sera rattaché jusqu'en 1789.



Situé sur le chemin de saint Jacques de Compostelle reliant Conques à Toulouse, Mézens possédait un hôpital et une auberge dont on peut encore lire l'inscription "On loge à pied et à cheval". L'église actuelle, bâtie en 1662 conserve une "piéta" et quatre toiles exécutées par un peintre rabastinois dénommé Prouant.

Le château, de construction massive, possède des tours carrées et deux cours intérieures. Le donjon, haut de 25 mètres, a conservé créneaux et mâchicoulis. Il est inscrit à l'inventaire des monuments historiques depuis 2005.

Les environs du village, entre Tarn et coteaux, incitent à la contemplation et à la découverte. Mézens vous souhaite la bienvenue, une journée pleine de convivialité, et une excellente randonnée.



## 11e RANDO de la PAIX - Le PROGRAMME

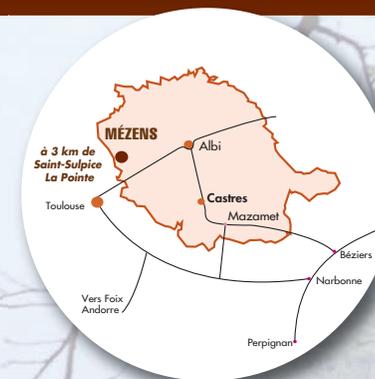
**9h00** : Accueil et inscriptions des participants à l'école de Mézens

**Petit déjeuner offert.**

**9h15 - 9h45 :**

Départs échelonnés des équipes.

**12h30-13h00** : **Apéritif offert** suivi du repas « tiré du sac » à l'école communale.



A partir de 14h00, salle municipale de Mézens, visite de l'exposition :

**" TERRE D'ASILE, TERRE D'EXIL "**

évoquant les réfugiés et internés dans le Tarn pendant la seconde guerre mondiale.

L'exposition sera commentée par les membres de l'Association pour Perpétuer le Souvenir des Internés des Camps de Brens et de Rieucros et illustrée par le témoignage de madame Angèle del Rio Bettini, arrêtée pour acte de résistance en 1940 et rescapée de plusieurs camps dont celui de Brens.

Il est également prévu en alternance la visite guidée des extérieurs et de la cour d'honneur du château dans le cadre des journées du patrimoine à 14h00, 15h00 et 16h00.



### EQUIPEMENT

**Chaussures de randonnée et vêtements adaptés**  
**Prévoir de l'eau dans son sac à dos**  
**Prévoir son pique-nique pour midi**

### RENSEIGNEMENTS

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Tarn - 05.63.47.73.06  
[www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)

### INFOS PRATIQUES

Toutes les animations sont gratuites



Manifestation organisée avec le soutien :

- Mairie de Mézens,
- Club Randos du Pays Rabastinois,
- Association pour Perpétuer le Souvenir des Internés des Camps de Brens et Rieucros.

